

MAGNECAPS®-RELAX

ROLE DU MAGNESIUM :

Le magnésium est un minéral de la plus haute importance pour notre santé.

Dans notre organisme, le magnésium joue un rôle essentiel dans plus de 300 réactions enzymatiques, notamment différentes réactions qui impliquent des liaisons phosphate riches en énergie (le magnésium contribue à un métabolisme énergétique normal). Le magnésium est en outre un élément indispensable pour la synthèse des protéines, la transmission des influx entre les cellules (contribue au fonctionnement normal du système nerveux) et le développement osseux.

Il existe différents sels de magnésium dont la biodisponibilité et tolérance dans le système gastro-intestinal peuvent varier. Il a été démontré que le glycérophosphate de magnésium offre les meilleurs résultats en terme de résorption et tolérance gastro-intestinale.

Le magnésium est principalement fourni par l'alimentation. Les aliments suivants sont riches en magnésium : céréales complètes, noix, légumes verts, eau minérale riche en magnésium, fruits secs, bananes et chocolat.

Toutefois, nos habitudes alimentaires modernes peuvent mener facilement à un apport insuffisant de magnésium. De plus, dans des nombreuses circonstances spécifiques comme l'effort physique, l'hyper fatigabilité, les périodes de stress temporaire, l'abus d'alcool, la période de croissance, la grossesse, etc. le besoin de magnésium est augmenté.

ROLE DES VITAMINES B :

Les vitamines du complexe B jouent un rôle important dans l'approvisionnement en énergie de notre corps et certaines de ces vitamines (B6, B9 et B12) contribuent à renforcer la résistance.

La **Vitamine B1** est nécessaire pour transformer les hydrates de carbone en énergie. Elle contribue à un métabolisme énergétique normal et à des fonctions psychologiques normales.

La **vitamine B2** soutient la transformation des hydrates de carbone, des graisses et des protéines en énergie, et elle contribue au maintien d'une peau normale.

La **vitamine B6** soutient la résistance. En outre, elle joue un rôle important dans la synthèse naturelle de la taurine.

Les **vitamines B9 et B12** contribuent à réduire la fatigue et à une fonction psychologique normale (comme par exemple la résistance contre le stress), et la vitamine B12 contribue aussi à un métabolisme énergétique normal.

Les vitamines du complexe B se trouvent surtout dans la viande, le pain, les pommes de terre et les produits laitiers. Pourtant, nos habitudes alimentaires actuelles peuvent entraîner une absorption insuffisante de vitamine B.

ROLE DE LA TAURINE :

La taurine est un acide organique.

La taurine est produite par le corps humain, mais il peut y avoir certaines situations où la synthèse propre est réduite.

MAGNECAPS® RELAX EST RECOMMANDÉ DANS LES CAS SUIVANTS:

MAGNECAPS® RELAX contribue au maintien de fonctions physiologiques normales, telles que la résistance contre le stress grâce à la vitamine B9^(*).

MAGNECAPS® RELAX contribue également à réduire la fatigue grâce au magnésium et aux vitamines B2, B6 et B12^(**).

MAGNECAPS® RELAX complète le stock de magnésium et peut aider à combattre des phénomènes temporaires de stress et la fatigue, et à assurer plus de vitalité.

MAGNECAPS® RELAX convient plus spécifiquement aux personnes ayant un rythme de vie élevé (profession exigeante, vie sociale très active) qui donne lieu à une augmentation de l'utilisation du magnésium et à une résistance potentiellement réduite.

Une dose journalière de **MAGNECAPS® RELAX** peut aider à compenser cette utilisation supplémentaire de magnésium.

DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDÉE :

Deux comprimés par jour, le matin, de préférence pendant le repas.

Administration orale. Ne pas consommer plus de 2 comprimés/jour. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

EMBALLAGE :

14, 56 ou 70 comprimés.

MESURES DE PRECAUTION :

MAGNECAPS® RELAX est un complément alimentaire. Si vous suivez en même temps un traitement contenant de la tétracycline (type d'antibiotique), veillez à prendre **MAGNECAPS® RELAX** dans un intervalle de temps de minimum 2 heures avant ou après la prise de la tétracycline.

Les personnes présentant de graves problèmes rénaux doivent au préalable consulter leur médecin.

Tenir hors de portée des enfants. Conserver à température ambiante. Protéger contre l'humidité et la chaleur. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

INGREDIENTS par 2 comprimés (% Apport de référence):

Minéraux

Magnésium	45 %	170,0 mg
-----------	------	----------

Taurine

100 mg

Vitamines

Vitamine B1	200 %	2,2 mg
-------------	-------	--------

Vitamine B2	200 %	2,8 mg
-------------	-------	--------

Vitamine B6	200 %	2,8 mg
-------------	-------	--------

Vitamine B9	200 %	400 µg
-------------	-------	--------

Vitamine B12	120 %	3 µg
--------------	-------	------

Liste complète des ingrédients:

Glycérophosphate de magnésium; Agents de charge: cellulose microcristalline, dioxyde de silicium; Taurine; Amidon modifié; Anti-agglomérants: stéarate de magnésium, talc; Agents d'enrobage: hydroxypropylcellulose, alcool polyvinylique, cire d'abeilles et cire de carnauba; Aliment colorant: carthame des teinturiers ; Colorants: dioxyde de titane, riboflavine, bleu brillant; Humectant: polyéthylène glycol; Pyridoxine hydrochloride; Riboflavine; Thiamine hydrochloride; Acide folique; Cyanocobalamine.

MAGNECAPS® RELAX est un complément alimentaire vendu en pharmacie.

DISTRIBUTEUR :

TAKEDA BELGIUM – L. Da Vincilaan 7 – 1930 Zaventem