

## **MAGNECAPS® Muscles**

### **ROLE DU MAGNESIUM :**

Le magnésium est un minéral de la plus haute importance pour notre santé. Dans notre organisme, le magnésium joue un rôle essentiel dans plus de 300 réactions enzymatiques, notamment différentes réactions qui impliquent des liaisons phosphate riches en énergie (le magnésium contribue à un métabolisme énergétique normal). Le magnésium, en outre, contribue à une synthèse protéique normale, la transmission nerveuse normale, et au maintien d'une ossature normale.

Le magnésium est principalement fourni par l'alimentation. Les aliments suivants sont riches en magnésium : céréales complètes, noix, légumes verts, eau minérale riche en magnésium, fruits secs, bananes et chocolat.

Dans un certain nombre de circonstances spécifiques, le magnésium peut être utile, par exemple:

- en cas de tension musculaire, de raideur musculaire (sport)<sup>1</sup>
- en période de fatigue<sup>2</sup> et de stress temporaire (par exemple lors d'un examen)<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Le magnésium contribue au maintien du bon fonctionnement des muscles.

<sup>2</sup>Le magnésium contribue à réduire la fatigue.

<sup>3</sup>Le magnésium contribue à des fonctions psychologiques normales.

### **ROLE DE LA VITAMINE B6 :**

La vitamine B6 aide à absorber le magnésium et contribue à réduire la fatigue.

### **MAGNECAPS® MUSCLES EST RECOMMANDÉ DANS LES CAS SUIVANTS:**

MAGNECAPS® Muscles **est un supplément de magnésium hautement dosé** qui contient **450 mg** de magnésium par capsule.

MAGNECAPS® Muscles contribue au maintien du bon fonctionnement des muscles grâce au magnésium.

### **DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDÉE :**

1 capsule par jour, de préférence pendant le repas.

Administration orale. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

### **EMBALLAGES :**

10, 30, 84 et 112 capsules.

### **MESURES DE PRECAUTION :**

MAGNECAPS® Muscles est un complément alimentaire.

Si vous suivez en même temps un traitement contenant de la tétracycline (type d'antibiotique), veillez à prendre MAGNECAPS® Muscles dans un intervalle de temps de minimum 2 heures avant ou après la prise de la tétracycline. Les personnes présentant de graves problèmes rénaux doivent au préalable consulter leur médecin.

Conserver hors de portée des enfants. Conserver à température ambiante. Protéger contre l'humidité et la chaleur. Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

### **INGREDIENTS PAR CAPSULE (% Apport de référence):**

Oxyde de magnésium (450 mg Mg (120%)) – Capsule: gélatine, schellac, propylèneglycol – Agent de charge : cellulose microcristalline – Anti-agglomérants: stéarate de magnésium, talc – Colorants: oxyde de titane (E171), oxyde de fer (E172) – Chlorhydrate de pyridoxine (1,4 mg Vit. B6 (100%)).

MAGNECAPS® Muscles est un complément alimentaire vendu en pharmacie.

**DISTRIBUTEUR :**

ORIFARM HEALTHCARE BV – L. Da Vincilaan 7 – 1930 Zaventem